

**Отчёт о реализации социально-значимого проекта на тему:**

**«Здоровый ребёнок – счастливый ребёнок»**

**в подготовительной группе**

**МБДОУ детского сада № 36**

**п. Ахтырского**

**инструктора по физической культуре**

**Попрыгиной Ирины Викторовны**

Социально-значимый проект «Здоровый ребенок – счастливый ребенок» был реализован в МБДОУ детском саду № 36 МО Абинский район с 25 сентября 2023 г. по 25 декабря 2023 г. в подготовительной группе.

Цель проекта: проект направлен на воспитание у детей и родителей эмоционально положительного отношения к физической культуре, как естественной составляющей общечеловеческой культуры и приобщение родителей (законных представителей) к здоровому образу жизни.

Цель взаимодействия с родителями в рамках проекта - получить необходимые рекомендации по формированию у детей здорового образа жизни.

В ходе реализации проекта решались следующие задачи:

- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, способствующих сохранению и укреплению здоровья дошкольников, приобщению ребенка к здоровому образу жизни;
- развитие физических качеств: силы, ловкости, гибкости, ориентировки в пространстве, координации движений, быстроты, равновесия, двигательного творчества;
- повышение интереса родителей воспитанников к участию в физкультурных и оздоровительных мероприятиях вместе с детьми.

Реализация проекта проходила через такие формы работы, как: выставка детских рисунков для родителей «Спорт в нашей семье», конкурс семейных стенгазет о спорте, создание альбомов, кроссвордов для детей старшей группы и родителей, создание рукотворного альбома детьми подготовительной группы «Виды спорта» для детей старшей группы, дидактические игры с нестандартным оборудованием, презентация проекта.

Этапы проекта прошли через разные виды деятельности: проведение цикла тематических физкультурных занятий с включением валеологического компонента, проведение физкультурных праздников, досугов и развлечений с родителями, организация целенаправленной просветительской и консультативной деятельности с родителями и педагогами по вопросам формирования у детей привычки здорового образа жизни, организации активного отдыха в семье, встреча с игроками футбольной команды «Юниор - Ювентус» (п. Ахтырский).

В рамках проектной деятельности у дошкольников выработалась устойчивая мотивация к систематическим занятиям физической культурой и спортом. Они ориентированы на здоровый образ жизни, имеют прочные знания о здоровьесбережении, средствах укрепления здоровья, о потребностях и возможностях организма. Участие родителей в совместной деятельности наполнило ее новым содержанием, позволило использовать личный пример взрослых в физическом воспитании дошкольников, изучить положительный опыт семейного



воспитания и пропагандировать его среди других родителей. Повысилась активная родительская позиция в потребности дошкольников в движении на свежем воздухе.

В результате реализации 3-х этапов проекта наиболее значимыми событиями стали:

- выставка детских рисунков «Спорт в нашей семье»;
- встреча с игроками футбольной команды «Юниор - Ювентус» (п. Ахтырский).
- фотовыставка «Моя спортивная семья»;
- спортивный праздник «Быстрее, выше, сильнее!»;
- туристические походы: «В гости к лешему», «Робинзонада»;
- создание рукотворного альбома детьми подготовительной группы «Виды спорта» для детей старшей группы.

Результаты проекта следующие:

1. Составлен перспективный план организации физкультурно-досуговых мероприятий и цикл тематических физкультурных занятий с включением валеологического компонента.

2. Анкета для родителей «Растём здоровыми».

3. Цикл тематических физкультурных занятий с включением валеологического компонента: «В страну Здоровья», «В гости к бабушке»; «Что мы знаем о здоровье», «Мама, папа, я – спортивная семья»; «С физкультурой мы дружны, нам болезни не страшны», «Скелет – опора нашего организма».

4. Тематические беседы: «Витамины я люблю – быть здоровым я хочу», «Укрепление детского здоровья», «Личная гигиена».

5. Туристические походы: «В гости к лешему», «Робинзонада».

6. Разработки сценариев физкультурных праздников, досугов и развлечений с родителями: «Морское путешествие», «Мой весёлый звонкий мяч», «Моя мама – лучше всех»; «Семейные старты»; «Мама, папа, я – спортивная семья», «Рыцарский турнир».

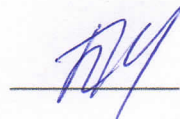
7. Просветительская и консультативная деятельность с родителями: цикл консультаций для родителей ДОУ.

8. Тематический план проведения Недели здоровья.

9. Сценарий спортивного праздника «Быстрее, выше, сильнее!».

Данные факты подтверждают социальную значимость проекта «Здоровый ребенок – счастливый ребенок». Проект реализован успешно, поставленные задачи выполнены. Дети с родителями приняли активное участие во всех мероприятиях проекта.

Инструктор по физической культуре



И.В.Попрыгина

Достоверность представленных сведений подтверждаю:

заведующий МБДОУ детский сад №36



Е.Н.Китаева