

**Принят:**  
На педагогическом совете  
МБДОУ детского сада № 36  
Протокол от 30.08.2024 г. № 1

**Утверждаю:**  
И.О.заведующего МБДОУ  
детского сада № 36  
Ю.А.Влачуга



**РАСПОРЯДОК ДНЯ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
ДЕТСКИЙ САД № 36 «ЯГОДКА» МУНИЦИПАЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ АБИНСКИЙ РАЙОН  
2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**РАСПОРЯДОК ДНЯ**  
**второй группы раннего возраста «Неваляшки» (1,5-3 года)**  
**(10 час. пребывания)**  
**первый период реализации Программы (с 1 сентября по 31 мая)**

Утренний прием на воздухе, осмотр, свободная игра, общение, решение образовательных задач в совместной деятельности, самостоятельная деятельность детей.	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика в группе со спортивным инвентарём и без него.	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. Завтрак.	8.20 – 9.00
Самостоятельная деятельность по самоопределению в центрах активности, занятия* (с учётом текущей ситуации в группе, на основе инициативы детей, по подгруппам, с перерывами), отдых, игры.	9.00 -10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка**. Возвращение с прогулки: переодевание, самостоятельная деятельность, занятия.	10.00-12.00
Второй завтрак	10.30-10.50
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры. Обед. Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.15
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, гимнастика пробуждения, самостоятельная деятельность	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Спокойный досуг, занятия* (по подгруппам), чтение, самостоятельная деятельность, свободная игра.	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30 – 17.30

\*\* - не менее 1,5 часа.

\* - образовательная деятельность осуществляется с учетом перспективного плана педагога и с учетом текущей ситуации в группе, а так же на основе инициативы детей.

**РАСПОРЯДОК ДНЯ**  
группы кратковременного пребывания  
(до 4 часов)  
(1,5 – 3 года)  
первый период реализации Программы  
с 1 сентября по 31 мая

<b>Содержание деятельности</b>	<b>Время</b>
Приём, игры, подготовка к образовательной деятельности	9.00
Занятия*, (с учётом текущей ситуации в группе, на основе инициативы детей, поподгруппам, с перерывами)	9.00-9.30
Игры, самостоятельная деятельность,	9.30- 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.50-11.40
Второй завтрак	10.30-10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка**. Возвращение с прогулки: переодевание, самостоятельная деятельность, занятия.	11.40-12.00
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры. Обед. Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-12.30
Уход детей домой	12.30-13.00

\*\* - не менее 1,5 часа.

\* - образовательная деятельность осуществляется с учетом перспективного плана педагога и с учетом текущей ситуации в группе, а так же на основе инициативы детей.

**РАСПОРЯДОК ДНЯ**  
**второй младшей группы «Божьи коровки» (3-4 года)**  
**(10 час. пребывания)**  
**первый период реализации Программы (с 1 сентября по 31 мая)**

<i><b>Содержание деятельности</b></i>	<i><b>Время</b></i>
Утренний прием на воздухе, осмотр, свободная игра, общение, решение образовательных задач в совместной деятельности, самостоятельная деятельность детей	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей	8.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. Завтрак.	8.30 – 9.00
Утренний круг, самостоятельная деятельность по самоопределению в центрах активности, занятия* (с учётом текущей ситуации в группе, на основе инициативы детей, с перерывами), отдых, игры.	9.00-10.05
Подготовка к прогулке. Прогулка**. Возвращение с прогулки: переодевание, самостоятельная деятельность.	10.05-12.05
Второй завтрак	10.30-10.50
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры. Обед. Гигиенические процедуры после приема пищи	12.05-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, гимнастика пробуждения, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
Спокойный досуг, вечерний круг, чтение, самостоятельная деятельность, свободная игра.	15.50-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.25 – 17.30

\*\* - не менее 1,5 часа.

\* - образовательная деятельность осуществляется с учетом перспективного плана педагога и с учетом текущей ситуации в группе, а так же на основе инициативы детей.

**РАСПОРЯДОК ДНЯ**  
**средней группы «Непоседы» (4-5 лет)**  
**(10 час. пребывания)**  
**первый период реализации Программы (с 1 сентября по 31 мая)**

<i><b>Содержание деятельности</b></i>	<i><b>Время</b></i>
Утренний прием на воздухе, осмотр, свободная игра, общение, решение образовательных задач в совместной деятельности, самостоятельная деятельность детей	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей	8.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, гигиенические процедуры. Завтрак.	8.30 – 9.00
Утренний круг, самостоятельная деятельность по самоопределению в центрах активности, занятия* (с учётом текущей ситуации в группе, на основе инициативы детей, с перерывами), отдых, игры.	9.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка**. Возвращение с прогулки: переодевание, самостоятельная деятельность.	10.10-12.05
Второй завтрак	10.30-10.50
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, дежурство. Обед. Гигиенические процедуры после приема пищи	12.05-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, гимнастика пробуждения, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, дежурство, полдник	15.25 – 15.50
Спокойный досуг, вечерний круг, чтение, самостоятельная деятельность, свободная игра.	15.50-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.25 – 17.30

\*\* - не менее 1,5 часа.

\* - образовательная деятельность осуществляется с учетом перспективного плана педагога и с учетом текущей ситуации в группе, а так же на основе инициативы детей.

**РАСПОРЯДОК ДНЯ**  
**смешанной дошкольной группы «Казачата» (3-5 лет)**  
**(10 час. пребывания)**  
**первый период реализации Программы (с 1 сентября по 31 мая)**

<b><i>Содержание деятельности</i></b>	<b><i>Время</i></b>
Утренний прием на воздухе, осмотр, свободная игра, общение, решение образовательных задач в совместной деятельности, самостоятельная деятельность детей	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей	8.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, гигиенические процедуры. Завтрак.	8.30 – 9.00
Утренний круг, самостоятельная деятельность по самоопределению в центрах активности, занятия* (с учётом текущей ситуации в группе, на основе инициативы детей, с перерывами), отдых, игры.	9.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка**. Возвращение с прогулки: переодевание, самостоятельная деятельность.	10.10-12.05
Второй завтрак	10.30-10.50
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, дежурство. Обед. Гигиенические процедуры после приема пищи	12.05-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, гимнастика пробуждения, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, дежурство, полдник	15.25 – 15.50
Спокойный досуг, вечерний круг, чтение, самостоятельная деятельность, свободная игра.	15.50-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.25 – 17.30

\*\* - не менее 1,5 часа.

\* - образовательная деятельность осуществляется с учетом перспективного плана педагога и с учетом текущей ситуации в группе, а так же на основе инициативы детей.

**РАСПОРЯДОК ДНЯ**  
старшей группы «Капитошки» (5-6 лет)  
(10 час. пребывания)  
первый период реализации Программы (с 1 сентября по 31 мая)

<i><b>Содержание деятельности</b></i>	<i><b>Время</b></i>
Утренний прием на воздухе, осмотр, свободная игра, общение, решение образовательных задач в совместной деятельности, самостоятельная деятельность детей	7.30-8.00
Утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей	8.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, гигиенические процедуры. Завтрак.	8.30 – 9.00
Утренний круг, самостоятельная деятельность по самоопределению в центрах активности, занятия* (с учётом текущей ситуации в группе, на основе инициативы детей, с перерывами), отдых, игры.	9.00-10.45
Подготовка к прогулке. Прогулка**. Возвращение с прогулки: переодевание, самостоятельная деятельность.	10.45-12.15
Второй завтрак	10.30-10.50
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, дежурство. Обед. Гигиенические процедуры после приема пищи	12.15-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 -15.15
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, гимнастика пробуждения, самостоятельная деятельность	15.15-15.30
Подготовка к полднику, дежурство, полдник	15.30-15.50
Спокойный досуг, вечерний круг, чтение, самостоятельная деятельность, свободная игра, занятия* (с учётом текущей ситуации в группе, на основе инициативы детей)	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-17.30

\*\* - не менее 1,5 часа.

\* - образовательная деятельность осуществляется с учетом перспективного плана педагога и с учетом текущей ситуации в группе, а так же на основе инициативы детей.

**РАСПОРЯДОК ДНЯ**  
подготовительной группы «Калинка» (6-7 лет)  
(10 час. пребывания)  
первый период реализации Программы (с 1 сентября по 31 мая)

<b><i>Содержание деятельности</i></b>	<b><i>Время</i></b>
Утренний прием на воздухе, осмотр, свободная игра, общение, решение образовательных задач в совместной деятельности, самостоятельная деятельность детей	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей	8.00 – 8.35
Подготовка к завтраку, дежурство, гигиенические процедуры. Завтрак.	8.35 – 9.00
Утренний круг, самостоятельная деятельность по самоопределению в центрах активности, занятия* (с учётом текущей ситуации в группе, на основе инициативы детей, с перерывами), отдых, игры.	9.00-10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка**. Возвращение с прогулки: переодевание, самостоятельная деятельность.	10.50-12.20
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, дежурство. Обед. Гигиенические процедуры после приема пищи	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.10
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, гимнастика пробуждения, самостоятельная деятельность	15.10 – 15.35
Подготовка к полднику, дежурство, полдник	15.35 – 15.55
Спокойный досуг, вечерний круг, чтение, самостоятельная деятельность, свободная игра,	15.55-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30 – 17.30

\*\* - не менее 1,5 часа.

\* - образовательная деятельность осуществляется с учетом перспективного плана педагога и с учетом текущей ситуации в группе, а так же на основе инициативы детей.



**РАСПОРЯДОК ДНЯ**  
 второй группы раннего возраста «Неваляшки» (1,5-3 года)  
 (10 час. пребывания)  
 второй период реализации Программы (с 1 июня по 31 августа)

<i>Содержание деятельности</i>	<i>Время</i>
Утренний приём детей на улице, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30 – 8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.10 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная творческая, проектная деятельность на прогулке (с учётом текущей ситуации в группе, на основе инициативы детей).	9.00 – 11.30
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.30 – 12.00
Обед	12.00– 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём	12.30 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам, уход домой	16.00 – 17.30

**РАСПОРЯДОК ДНЯ**  
 группы кратковременного пребывания  
 (до 4 часов)  
 (1,5 – 3 года)  
 второй период реализации Программы  
 с 1 июня по 31 августа

<i>Содержание деятельности</i>	<i>Время</i>
Приём, подготовка к прогулке, прогулка, образовательная творческая, проектная деятельность на прогулке (с учётом текущей ситуации в группе, на основе инициативы детей).	9.00 – 11.30
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.30 – 12.00
Обед	12.00– 12.30
Уход детей домой	12.30-13.00

**РАСПОРЯДОК ДНЯ**  
 второй младшей группы «Божьи коровки» (3-4 года)  
 (10 час. пребывания)  
 второй период реализации Программы (с 1 июня по 31 августа)

<i>Содержание деятельности</i>	<i>Время</i>
Утренний прием, осмотр, игры, общение, утренняя гимнастика	7.30 – 8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.10 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная, творческая, проектная деятельность на прогулке (с учётом текущей ситуации в группе, на основе инициативы детей).	9.00 – 11.50
Второй завтрак	10.30–11.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50 – 12.00
Обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам, уход домой	16.00 – 17.30

**РАСПОРЯДОК ДНЯ**  
 средней группы «Непоседы» (4-5 лет)  
 (10 час. пребывания)  
 второй период реализации Программы  
 (с 1 июня по 31 августа)

<i>Содержание деятельности</i>	<i>Время</i>
Утренний прием, осмотр, игры, общение, утренняя гимнастика	7.30 – 8.10
Подготовка к завтраку,	8.10 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Подготовка к прогулке, Прогулка образовательная, творческая, проектная деятельность на прогулке (с учётом текущей ситуации в группе, на основе инициативы детей).	9.00 – 11.50
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход домой	16.00 – 17.30

РАСПОРЯДОК ДНЯ  
старшей группы «Капитошки» (5-6 лет)  
(10 час. пребывания)  
второй период реализации Программы  
(с 1 июня по 31 августа)

<i>Содержание деятельности</i>	<i>Время</i>
Утренний прием, осмотр, игры, общение, утренняя гимнастика	7.30 – 8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.10 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка образовательная, творческая, проектная деятельность на прогулке (с учётом текущей ситуации в группе, на основе инициативы детей).	9.00 – 12.00
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, досуг, общение, самостоятельная игровая деятельность, уход домой	16.00 – 17.30

РАСПОРЯДОК ДНЯ  
подготовительной группы «Калинка» (6-7 лет)  
(10 час. пребывания)  
второй период реализации Программы  
(с 1 июня по 31 августа)

<i>Содержание деятельности</i>	<i>Время</i>
Утренний прием, осмотр, игры, общение, утренняя гимнастика	7.30 – 8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.10 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Подготовка к прогулке, образовательная, творческая, проектная деятельность на прогулке (с учётом текущей ситуации в группе, на основе инициативы детей). Прогулка, возвращение с прогулки.	9.00 – 12.00
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, досуг, общение, самостоятельная игровая деятельность, уход домой	16.00 – 17.30